



## 岐阜米穀(株) メールマガジン

今回のテーマは  
「マルチなオートミール・・・ロールは国内で販売されていない？」

このところテレビでオートミールが続けて取り上げられています。

予告「家事ヤロウ」で放映 8/16 (火) テレビ朝日系列：19時～

8月3日フジテレビのお昼の情報番組「ポップUP!」にて『人気爆発！オートミールはなぜスゴい？』が放送されていました。

内容は、今年上半期最も売上を伸ばした商品ランキングで1位になったのがオートミール。  
(前年比 243% コロナ前 2019年 1348%)  
昨年から続いているので連覇達成？でしょうか(笑)

番組はクイズ形式でオートミールを紹介されています。

第一問：ダイエットでも注目のオートミールですが1食分で「白米」と比べたとき正しいのは？

A：カロリー約2分の1 B：糖質約2分の1 C：カルシウム約2倍

正解はA：カロリー約2分の1。

でも・・・B：糖質は約3分1、と多く優秀。Cのカルシウムも約3倍と多く、少し正解の論点が違う見せ方をしていました。

第二問：オートミールに含まれる「食物繊維」の量に表したもので正しいのは？

A：ゴボウとほぼ同じ B：キャベツの約5倍 C：玄米の約2倍

正解はB：キャベツの約5倍。

これも・・・Cの玄米は約6.7倍と、キャベツより多いのに(笑)。

第三問：オートミールの食べ方として先生がオススメしないのは？

A：チャーハンのお米代わり B：クッキーの小麦粉代わり C：ピザ生地のお米代わり

正解はB：クッキーの小麦粉代わり。

スイーツやおやつなどの置き換えは適分量 30g 以上を食べてしまう可能性が高いとも。間食より主食が良いとオートミールの「米化」チャーハンの試食をしていました。

第四問：オートミールの「食べる」以外の活用法は？

A：枕元において快眠効果、B：入浴剤、C：部屋の消臭剤

正解はBの入浴剤。

B グルカンという水溶性の食物繊維に、肌の潤いを保つ効果が期待できるという。また、皮膚や粘膜を健康に保ち炎症を防ぐ働きがある「ビオチン」が含まれるという。ミキサーなどで粉末状にする、ティーバッグで浴槽にひたすなどの方法があると紹介されていました。

昨年もオートミールは幾度もテレビで取り上げられていました。

内容は「オートミールとは何？」といったオートミールを知ることでした。今年は少し傾向が変わって来たのか、幅広い使い方など多様性を紹介され、成熟期に向かっている印象です。

今度は「家事ヤロウ」で【マルチオートミール】が紹介されます。

8/16（火）テレビ朝日系列：19時～

※変更になる場合があります。

日本の一般的に売られているオートミールはクイックタイプが主流です。

古くはアメリカのクエーカー社が日本にポリッジとしてオートミール市場を作ろうと参入。当時はシリアル概念が無く、オートミールの原料がオーツ麦（麦と着いていたから）ということから米売場に陳列されたこともありました。米売り場で売っているのはなごりかも・・・。

数年前シリアル市場が育つも日本式のグラノーラに押され、オートミールの配荷率は極小。大手メーカーはオートミールに目も留めず商品開発をしませんでした。オートミールは1社あれば事足りる事からクイックタイプのオートミールが全国に広がりました。

市場の拡大と共に参入メーカーは一番手を見本に追いかけています。成長市場にこれからも多くの企業の参入が想定されます。どこもが売れ筋を追いかけるので、クイックタイプのオートミールばかりが増えていく傾向にあります。

家事やロウで紹介されるのはマルチオートミール（ロールドオーツ）です。  
ロールドオーツはクイックタイプより厚めの加工で、テレビで「米化」と言われるのは、このタイプが必要です。クイックタイプはダメになりやすく失敗しちゃう。

マルチオートミールの商品名の由来は、マルチに使える万能タイプです。  
シリアル用途にはオーバーナイトで。米化や唐揚げの衣など料理にも使えます。漬け込みの仕方で変化し幅広いメニューに使えます。

<おまけ>

オートミールの知らない世界？

オートミールは原産国による個体差があります。例えば、口にあたる等の食感の違いです。アメリカは固め、カナダは柔らかい等から、加工による圧力蒸し方で変わります。オートミールは100%で食べる性格の商品で、個体差が出るとクレーム原因になる。

輸入ロットによる個体差の防止。サプライヤーの出身、設備、企業風土まで理解が質の安定となります。穀物は基本的に年一回収穫される物です。ブームに乗って緊急輸入は余り物を掴まされたり・・・。主食は質と供給の安定性が求められます。

ライスアイランドのロールドタイプ

4900390709766 マルチオートミール 500g/税込 410 円 (500 g)

4900390709469 マルチオートミール 1 kg/税込 788 円 (1 k g)